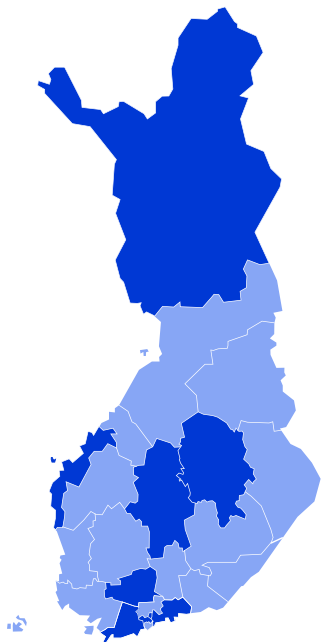


Kansalaisten näkemyksiä päihde- ja mielenterveystyön kehittämistarpeista

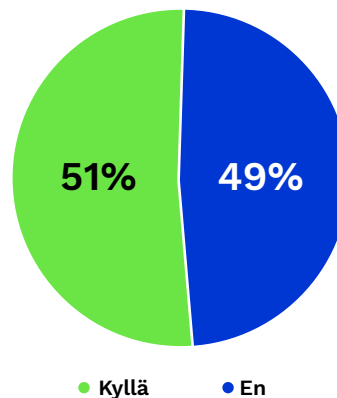
A-klinikkasäätiön [Järjestölähtöisen päihdetyön kehittämistoiminta](#) on vuodesta 2022 toteuttanut kansalaiskyselyjä, joiden tavoitteena on kerätä tietoa siitä, millaisia tarpeita, mahdollisia palveluvajeita ja kehittämisehdotuksia kansalaisilla on liittyen päihde- ja mielenterveyspalveluihin, järjestöjen toimintaan sekä stigman vähentämiseen. Kansalaiskyselyjä on toteutettu kahdeksalla hyvinvointialueella: Länsi- ja Itä-Uudellamaalla, Keski-Suomessa, Kanta-Hämeessä, Pohjois-Savossa, Lapissa, Pohjanmaalla ja Vantaa-Keravalla ja niihin on vastannut yhteensä 1427 henkilöä. Kyselyjä on tehty päihde- ja mielenterveystyön kansalaistapahtumien yhteydessä kirjastoissa, kauppakeskuksissa, sote-keskuksissa ja toreilla. Tapahtumia on järjestetty Sodankylässä, Rovaniemellä, Kemissä, Vaasassa, Viitasaarella, Jyväskylässä, Kuopiossa, Hämeenlinnassa, Porvoossa, Loviisassa, Sipoossa, Vantaalla ja Espoossa.



Tiedätkö missä päihde- ja mielenterveyspalveluja on tarjolla?

Kyllä:

37 % Länsi-Uusimaa
42 % Pohjanmaa
47 % Itä-Uusimaa
47 % Vantaa-Kerava
54 % Kanta-Häme
55 % Keski-Suomi
58 % Lappi
67 % Pohjois-Savo



"Palveluihin tarvitaan lisää resursseja. Näiden asioiden puheeksiottoa rohkeammin ihan kaikissa palveluissa."

"Ilmaisia matalan kynnyksen paikkoja. Tiedottaa toiminnasta paremmin, esim. paikallislehdissä. Avun saatavuuden pitäisi olla parempi. Palveluita pitää promota paremmin, tehdä tunnetuksi, se vähentää myös stigmaa."

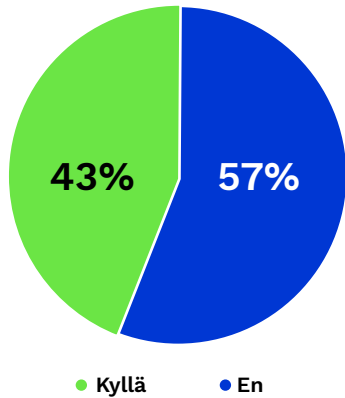
Miten päihde- ja mielenterveyspalveluja pitäisi mielestäsi kehittää?

- Palveluiden tulisi olla saavutettavia
- Niihin tulisi olla matala kynnyks
- Palveluista tulisi tiedottaa paremmin
- Palveluihin pitäisi päästä nopeammin
- Nuoria pitäisi huomioida enemmän
- Palvelut tarvitsevat lisää resursseja

Ovatko päihde- ja mielenterveysalan järjestöjen tarjoamat apu- ja tukimuodot sinulle tuttuja?

Kyllä:

- 34 % Itä-Uusimaa
- 36 % Lappi
- 40 % Vantaa-Kerava
- 41 % Länsi-Uusimaa
- 44 % Pohjanmaa
- 46 % Kanta-Häme
- 48 % Keski-Suomi
- 55 % Pohjois-Savo



Minkälaista apua ja tukea järjestöjen pitäisi mielestäsi tarjota päihde- ja mielenterveysasioissa?

- Matalan kynnyksen toimintaa
- Vertaistukea
- Tiedon välittämistä
- Ryhmätoimintaa ja mielekästä tekemistä
- Keskusteluapua ja -tukea

A-klinikkasäätiön järjestölähtöisen päihdetyön kehittämistoiminta kehittää asiakaslähtöisiä ja sujuvia palvelupolkuja, edistää päihdetyössä tarvittavan tiedon saatavuutta sekä vähentää riippuvuuksiin liittyvää stigmaa.

Lue lisää toiminnasta [täältä](#).

Kuinka hyvinvointialueilla voitaisiin vähentää päihde- ja mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa ja syrjintää?

- Lisää avointa keskustelua aiheesta ja tietoisuuden lisäämistä päihderiippuvuudesta sairautena
- Aihe tulisi normalisoida ja nostaa esille esimerkiksi mediassa ja erilaisissa tapahtumissa
- Enemmän kokemustarinoita ja vertaistukea

”Ne pitäisi normalisoida. Voidaanhan puhua avoimesti, vaikka polvikivuista, niin miksi ei näistä? Jokaisella on joskus jotain haasteita ainakin mielenterveyden kanssa, isoa tai pientä.”

”Tietoisuuden lisääminen. Aiheiden vieminen opetussuunnitelmiin, erityisesti sote-alan opiskelijoiden.”

”Läpinäkyvyyttä, some-kampanjoita asiasta ja ihmisten tarinoita. Tehdään helpoksi päästä palveluihin ja viestinnällä madalletaan kynnystä ja rohkaistaan hakeutumaan palveluihin.”