

ФОРМА ОЦЕНКИ РИСКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ

С помощью этой формы вы можете оценить собственный риск привыкания / риск привыкания вашего пациента к использованию анаболических стероидов.

Высокий балл (три и более) может свидетельствовать о зависимости.

ИМЯ

ДАТА

ДД ММ Г
/ /

Использование анаболических стероидов, которое приводит к клинически значимому вреду или страданию.

При условии наличия у лица трех (или более) из следующих критериев в течение 12 месяцев:

Выберите те элементы, которые подходят для вашего использования.

- | | |
|----|--|
| 1. | <p>Развитие толерантности, одно из следующих:</p> <p>☐ Необходимость значительного увеличения количества вещества для достижения желаемого эффекта (увеличение количества вещества из-за того, что предыдущий эффект был слишком мал, например, слишком небольшое увеличение мышечной массы)</p> <p>☐ Значительно сниженный эффект при продолжении приема той же дозировки (например, невозможность поддерживать то же количество сухой мышечной массы при неизменном количестве анаболических стероидов)</p> |
| 2. | <p>Симптомы синдрома абстиненции, одно из следующих:</p> <p>☐ Два и более симптомов отмены анаболических стероидов: подавленное настроение, значительная утомляемость, бессонница или чрезмерная сонливость, снижение аппетита или либидо</p> <p>☐ Анаболические стероиды используются для облегчения или предотвращения симптомов абстиненции</p> |
| 3. | <p>☐ Часто вещество используется в больших дозах или в течение более длительного времени, чем предполагалось изначально. (например, неоднократное сокращение перерывов между курсами или полное отсутствие перерывов)</p> |
| 4. | <p>☐ Существует постоянное желание или неудачные попытки сократить или контролировать потребление. (например, неудачные попытки сократить или прекратить прием анаболических стероидов из-за тревоги, вызванной потерей набранной мышечной массы)</p> |
| 5. | <p>☐ Много времени тратится на такие вещи, как получение, использование или надежда на использование вещества. (То, что происходит вокруг анаболических стероидов, помимо простого их приобретения и использования. Например, время, необходимое для силовых тренировок, питания, приема добавок и общения с другими пользователями анаболических стероидов)</p> |
| 6. | <p>☐ Из-за употребления веществ приходится отказываться или сокращать важные социальные, рабочие или досуговые мероприятия. (например, отказ от других занятий для поддержания мускулатуры, полученной в результате применения анаболических стероидов, например, отказ от занятий, которые могут заставить вас отменить силовую тренировку, нарушить строгую диету или поставить под угрозу вашу способность использовать анаболические стероиды)</p> |
| 7. | <p>☐ Использование продолжается, даже если известно, что оно причиняет или усугубляет физический или психологический вред. (например, гинекомастия, сексуальная дисфункция, повышение артериального давления, дислипидемия, кардиомиопатия, перепады настроения, раздражительность или агрессивность)</p> |

ФОРМА, СОЗДАНА НА ОСНОВАНИИ
СЛЕДУЮЩЕГО:

Kanayama G, Brower K, Hudson J, Pope Jr H. Issues for DSM-V: clarifying the diagnostic criteria for anabolic-androgenic steroid dependence. Am J Psychiatry. 2009;166(6):642-645

Если вы выбрали три или более вариантов, обратитесь за помощью к своему врачу или в поликлинику. дополнительную информацию: dopinlinkki.fi/ru



Dopinglinkki