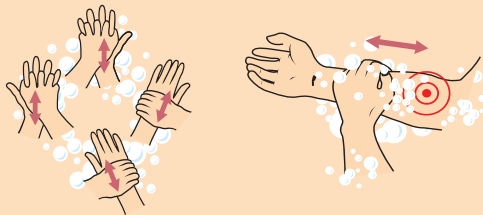


SOOVITUSED OHUTUMAKS SÜSTIMISEKS

1 HÜGIEEN

Pese käed ja süstimiskoht. Kasuta seepi või steriliseerimislappi.



2 TARVIKUD

Kasuta alati uusi ja puhtaid tarvikuid. Ära jaga ega laena midagi, mida süstimise juures kasutad.



3 ETTEVALMISTUS

Purusta aine võimalikult peeneks pulbriks ja kasuta alati puhast filtrit. Võimalusel kasuta filtrit Sterifilt.



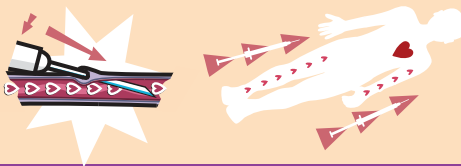
4 VEENI LEIDMINE

Veeni aitavad leida pumpavad liigutused, soojus (nt soe vesi) ja žgutt.



5 SÜSTIMINE

Süsti alati südame suunas ja sellise nurga all, et nõel ei läbista veeni. Kasuta võimalikult peenikest nõela.



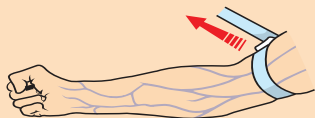
6 PÄRAST SÜSTIMIST

Hoia süstimiskohal u 5 minutit puhast kuivatuslappi; vajadusel kasuta plaastrit. Pese käed ja hävita süstimisvahendid nõuetekohaselt.

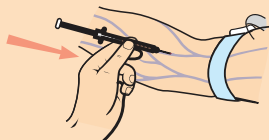


ŽGUTI KASUTAMINE

1. KINNITA ŽGUTT



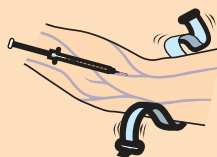
2. TORKA NÕEL VEENI



3. TÕMBA VEIDI VERD SÜSTLASSE



4. EEMALDA ŽGUTT ENNE KOLVI VAJUTAMIST



!PEA MEELES!

Kui süstlasse tõmmatud veri on hele ja vahutab, **ÄRA SÜSTI!**
Oled tabanud arterit.

!PEA MEELES!

Ära jää magama, kui žgutt on peal — nii võid tervest käest ilma jääda.

Vale



Hele või isegi vahutav veri:
ÄRA SÜSTI!

Õige



Tumepunane veri.



SÜSTEKOHAD

